

Formation yoga nidra à Mens

DATES 2024-25

➤ **Journées de formation** (première année de formation, modules 7 à 12):

7	8	9	10	11	12
Dim 10 mars 2024	Dim 5 mai 2024	Dim 30 juin 2024	Dim 15 sept 2024	Dim 10 nov 2024	Dim 5 janv 2025

Horaires : 9h30 à 17h30

Lieu : Mixages, rue du docteur senebier, 38710 Mens ; et/ou La Grange, 38930 Le Percy

Si vous manquez un module, le mieux sera de le rattraper avec l'autre groupe à Marseille. Sinon, vous aurez l'enregistrement de la journée et les supports écrits et audio.

Voici les dates pour Marseille , modules 7 à 12 :

Dim 24 mars	Dim 19 mai	Dim 7 juillet	Dim 22 sept	Dim 24 nov	Dim 19 janv
-------------	------------	---------------	-------------	------------	-------------

Les modules y ont lieu de 9h15 à 17h15 à l'école Yama, 66 rue sainte, 13001 Marseille.

➤ **Dates pour le premier stage annuel :**

Du vendredi 18 (soir) au mercredi 23 avril (après-midi) 2025.

Lieu : gîte de la Margelière, à Treminis (38710).

Nous vous demanderons une confirmation d'inscription avec 100 € d'arrhes avant le 31 décembre 2024 pour la réservation du gîte.



Ecole de yoga KAILASH NATH
Pour la recherche et le développement des sciences du yoga et de l'ayurveda
583 Le Jail, 38710 St-Baudille-et-pipet ; (+33)6 61 44 35 86

kailashnathtrieves@gmail.com
<http://www.kailashnathyoga.fr/>

