

Formation yoga nidra à Mens

DATES 2023-24

➤ **Journées de formation** (première année de formation, modules 1 à 6):

1	2	3	4	5	6
Dim 12 mars 2023	Dim 7 mai 2023	Dim 2 juillet 2023	Dim 17 sept 2023	Dim 12 nov 2023	Dim 7 janv 2024

Horaires : 9h30 à 17h30

Lieu : Mixages, rue du docteur senebier, 38710 Mens.

Si vous manquez un module, le mieux sera de le rattraper avec l'autre groupe à Marseille. Sinon, vous aurez l'enregistrement de la journée et les supports écrits et audio.

Voici les dates pour Marseille , modules 1 à 6 :

Dim 26 mars	Dim 21 mai	Dim 9 juillet	Dim 24 sept	Dim 26 nov	Dim 21 janv
-------------	------------	---------------	-------------	------------	-------------

Les modules y ont lieu de 9h15 à 17h15 à l'école Yama, 66 rue sainte, 13001 Marseille.

➤ **Dates pour le premier stage annuel :**

Avril 2024, dates précises à confirmer en fonction des vacances scolaires.

Lieu : gîte de la Margelière, à Treminis (38710).

Nous vous demanderons une confirmation d'inscription avec 100 € d'arrhes avant le 31 décembre 2023 pour la réservation du gîte.



Ecole de yoga KAILASH NATH
Pour la recherche et le développement des sciences du yoga et de l'ayurveda
583 Le Jail, 38710 St-Baudille-et-pipet ; (+33)6 61 44 35 86

kailashnathtrieves@gmail.com
<http://www.kailashnathyoga.fr/>

